

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



*Горбачевская*

ИП Горбачевская



**МЕНЮ**  
**на 13.03.2026 пятница**  
**МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы**

| Код<br>блюда      | Наименование                   | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------|--------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------------|
|                   |                                |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                  |
| Дети (1-4 кл)     |                                |                        |                  |       |          |                                  |
| Завтрак           |                                |                        |                  |       |          |                                  |
| 181,40            | Каша рисовая молочная вязкая   | 170,00                 | 4,88             | 12,58 | 34,26    | 252,00                           |
| 282,11            | Чай витаминизированный         | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                            |
| 420,05            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00                  | 3,60             | 0,45  | 24,75    | 117,00                           |
| ТБ0029*           | Сырники из творога с повидлом  | 85,00                  | 11,35            | 10,52 | 11,67    | 187,00                           |
| ИТОГО по: Завтрак |                                | 76,96                  | 19,83            | 23,55 | 80,38    | 595,00                           |

|                          |                                         |              |              |              |               |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                         |              |              |              |               |               |
| <b>Дети УСВО 1-4кл</b>   |                                         |              |              |              |               |               |
| 181,40                   | Каша рисовая молочная вязкая            | 170,00       | 4,88         | 12,58        | 34,26         | 252,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70          | 39,00         |
| 420,05                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 45,00        | 3,60         | 0,45         | 24,75         | 117,00        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом           | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67         | 187,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         | <b>76,96</b> | <b>19,83</b> | <b>23,55</b> | <b>80,38</b>  | <b>595,00</b> |
| <b>Обед</b>              |                                         |              |              |              |               |               |
| 54,47                    | Рассольник ленинградский со сметаной    | 210,00       | 2,09         | 5,01         | 13,90         | 110,00        |
| 502,5                    | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00       | 10,05        | 9,58         | 9,10          | 163,00        |
| 138,06                   | Картофельное пюре                       | 180,00       | 3,95         | 6,09         | 26,50         | 177,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                           | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98          | 40,00         |
| 420,06                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 50,00        | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130,00        |
| №421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>    |                                         | <b>86,07</b> | <b>23,29</b> | <b>21,58</b> | <b>105,38</b> | <b>708,00</b> |

|                          |                                          |              |              |              |              |               |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>           |                                          |              |              |              |              |               |
| <b>Дети УСВО 5-11кл</b>  |                                          |              |              |              |              |               |
| 430,36!                  | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00       | 5,70         | 14,49        | 39,80        | 253,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| ТБ0029*                  | Сырники из творога с повидлом            | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                          | <b>84,47</b> | <b>21,85</b> | <b>25,61</b> | <b>94,17</b> | <b>635,00</b> |
| <b>Обед</b>              |                                          |              |              |              |              |               |
| 54,13                    | Рассольник ленинградский со сметаной     | 260,00       | 2,55         | 5,89         | 17,29        | 133,00        |
| 502,5                    | Биточки из мяса птицы с томатным соусом  | 100,00       | 10,05        | 9,58         | 9,10         | 163,00        |
| 138,07                   | Картофельное пюре                        | 200,00       | 4,39         | 6,77         | 29,45        | 197,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                            | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 421,07с                  | Хлеб ржано-пшеничный д/п                 | 45,00        | 3,60         | 0,45         | 20,70        | 99,00         |

ИТОГО по: Обед

92,64

25,39

23,29

119,52

788,00

## ММС(1-4кл.)

## Завтрак

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 181,40                   | Каша рисовая молочная вязкая   | 170,00       | 4,88         | 12,58        | 34,26        | 252,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный         | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| 420,05                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00        | 3,60         | 0,45         | 24,75        | 117,00        |
| Т50029*                  | Сырники из творога с повидлом  | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>76,96</b> | <b>19,83</b> | <b>23,55</b> | <b>80,38</b> | <b>595,00</b> |

## ММС(5-11кл.)

## Завтрак

|                          |                                          |              |              |              |              |               |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 430,36!                  | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00       | 5,70         | 14,49        | 39,80        | 253,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| Т50029*                  | Сырники из творога с повидлом            | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                          | <b>84,47</b> | <b>21,85</b> | <b>25,61</b> | <b>94,17</b> | <b>635,00</b> |

## Родительские взносы

## Завтрак

|                          |                                          |              |              |              |              |               |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 430,36!                  | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00       | 5,70         | 14,49        | 39,80        | 253,00        |
| 282,11                   | Чай витаминизированный                   | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| Т50029*                  | Сырники из творога с повидлом            | 85,00        | 11,35        | 10,52        | 11,67        | 187,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                          | <b>84,47</b> | <b>21,85</b> | <b>25,61</b> | <b>94,17</b> | <b>635,00</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

